

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ №1 с. Большая Глушица (школьница)

МЕНЮ

на 28.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	76
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	570
Обед			
Салат Степной:		60	71
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	143
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	801
Всего:	162,74	1 276	1 372

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ	витА	витВ2
41,91	39,82	191,32	- 0,36	530,87	1,12
			витВ1 - 0,53	витС - 30,03	витD - 5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 398,37	І - 245,32	Р - 709,62	Na - 2 568,66		
F - 241,29	Se - 76,25	Mg - 160,07	Fe - 9,19		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.