

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 28.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	111
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные **		150	168
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	676
Обед			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Кнели куриные с соусом		100	135
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	778
Всего:	162,74	1 311	1 453

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,85	вита - 507,16	витВ1 - 0,97
46,5	45,14	207,84	витВ2 - 0,64	витаЕ - 0,36	витС - 32,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 277,25	F - 205,49	Fe - 10,95	I - 302,26		
К - 1 396,16	Mg - 159,01	Na - 2 942,75	P - 581,84		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.