"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

_____ Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ с. Большая Глущица 1. (5-11 классы)

М Е Н Ю на 28.09.2022

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Масло сливочное порционно.			10	58
Котлеты рыбные с соусом.			50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.			150	131
Чай с лимоном			200/3,5	62
Хлеб пшеничный			40	94
	Итого:	62,20	504	477
Обед				
Салат из белокачанной .капусты с зеленью			60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне			200/5/1	54
Плов с мясом ,			200	376
Компот из изюма + С витамин.			200	118
Хлеб пшеничный			30	70
Хлеб ржаной			30	78
	Итого:	87,10	726	748
	Всего:	149,30	1 230	1 225

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
31,67	47,12	175,85

Витамины в милиграммах

витЕ - 0,37	витА - 459,58	витВ2 - 0,79
витВ1 - 0,7	витС - 32,52	витD - 7,91

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 304	I - 298,37	P - 512,79	Na - 2 645,53
F - 358,57	Se - 25,54	Mg - 140,89	Fe - 7,63

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____стажер кальк.