

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Солов*

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б.Глушица (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 28.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Картофель отварной,		150	138
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	467
<b>Обед</b>			
Яблоко*		100	44
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	817	787
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 558	1 348

Для всего меню

	В граммах		
	Белки	Жиры	Углеводы
	35,55	41,08	211,15

Витамины в миллиграммах		
ВИТЕ - 0,37	ВИТА - 374,38	ВИТВ2 - 0,66
ВИТВ1 - 0,69	ВИТС - 37,12	ВИТD - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 236,66	І - 267,81	Р - 493,69	Na - 2 561,77
F - 225,91	Se - 19,87	Mg - 146,71	Fe - 10,77

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.