

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б.Глушица. (1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 28.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Картофель отварной,		150	138
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	467
<b>Обед</b>			
Яблоко*,		100	44
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	817	787
Всего:	168,39	1 557	1 330

Для всего меню

В граммах  
 Белки 35,35  
 Жиры 41,04  
 Углеводы 207,11

Витамины в миллиграммах  
 ВИТЕ - 0,37  
 ВИТB1 - 0,67  
 ВИТА - 374,38  
 ВИТС - 36,32  
 ВИТB2 - 0,66  
 ВИТD - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 233,86  
 F - 225,91  
 I - 267,81  
 Se - 19,87  
 P - 490,89  
 Mg - 145,11  
 Na - 2 561,77  
 Fe - 10,21

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.