

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б.Глушица. (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 28.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Картофель отварной,		150	138
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	467
Обед			
Яблоко*		100	44
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	817	787
Всего:	168,39	1 557	1 330

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,37	вита - 374,38	витВ2 - 0,66
35,35	41,04	207,11	витВ1 - 0,67	витС - 36,32	витD - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 233,86	І - 267,81	Р - 490,89	Na - 2 561,77
F - 225,91	Se - 19,87	Mg - 145,11	Fe - 10,21

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.