

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(1-4 класс)

М Е Н Ю

на 28.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с сыром*.*		60	158
Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
Витаминизация			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 451	1 409

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
46,19	46	193,21

витD - 0,83
витB2 - 1,11

Витамины в миллиграммах
вита - 354,89 витB1 - 0,68
витE - 0,34 витC - 157,67

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 541,55	F - 261,6	Fe - 8,22	I - 175,93
K - 1 617,76	Mg - 182,67	Na - 2 553,96	P - 708,67

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.