

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 28.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками* | | 100 | 104 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные. ** | | 180 | 172 |
| №883/Акт Кисель* | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 610 | 625 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром., | | 100 | 98 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 118 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 171 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 249 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод* | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 891 | 816 |
| Всего: | 208,21 | 1 501 | 1 441 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|------------|-------------------------|-------------|-------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА | витВ1 | витВ2 |
| 48,94 | 49,14 | 203,36 | - 1 476,03 | - 0,66 | - 0,62 |
| | | | витС - 29,45 | витЕ - 0,36 | витD - 8,92 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 536,96 | K - 1 066,42 | Ca - 200,7 | Mg - 185,92 | | |
| P - 521,73 | Fe - 10,24 | I - 267,23 | Se - 14,93 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна