

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (школьники)



МЕНЮ

на 28.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с сыром*.*		60	158
Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	736	677
Всего:	162,74	1 241	1 333

Для всего меню

Белки 44,55
Жиры 45,4
Углеводы 178,67

витD - 0,75
витB2 - 1,03

Витамины в миллиграммах
вита - 354,89
витаE - 0,34
витB1 - 0,66
витC - 157,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 534,75 F - 260,15 Fe - 7,78 I - 175,93
K - 1 593,26 Mg - 177,97 Na - 2 492,96 P - 692,87

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.