

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

МЕНЮ

на 28.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	603
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		250/1	293
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	821	964
Всего:	149,30	1 361	1 567

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 1,27	вита - 511,46	витВ2 - 0,57
69,86	55,02	196,03	витВ1 - 0,59	витС - 45,42	витD - 4,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 203,48	l - 263,64	P - 546,26	Na - 2 520,52		
F - 204,3	Se - 18,36	Mg - 178,27	Fe - 9,91		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.