

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(ОВЗ)



М Е Н Ю

на 28.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная		60	111
№291 Плов из птицы*		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	500	636
Витаминизация			
№389 Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.*		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	806	762
Всего:	180,75	1 506	1 482

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,69	30,4	216,53

витD - 19,17
 витB2 - 0,95

Витамины в миллиграммах

витА - 816,15	витB1 - 0,57
витЕ - 0,2	витPP - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 331,28	F - 638,19	Fe - 9,76	I - 332,07
K - 2 028,49	Mg - 203,94	Na - 2 815,59	P - 635,65

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.