

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.  
 ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 28.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра свекольная		60	111
№291 Плов из птицы*		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>500</b>	<b>636</b>
<b>Витаминизация</b>			
№389 Сок фруктовый		200	85
<b>Итого:</b>	<b>18,01</b>	<b>200</b>	<b>85</b>
<b>Обед</b>			
№58 Салат из редьки и моркови.*		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>806</b>	<b>762</b>
<b>Всего:</b>	<b>180,75</b>	<b>1 506</b>	<b>1 482</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	витА -	витВ1 -
45,69	30,4	216,53	19,17	816,15	0,57
			витВ2 -	витЕ -	витPP -
			0,95	0,2	0,24
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 331,28	F - 638,19	Fe - 9,76	I - 332,07		
K - 2 028,49	Mg - 203,94	Na - 2 815,59	P - 635,65		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.