

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(школьники)\*



**М Е Н Ю**

на 28.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра свекольная		60	111
№291 Плов из птицы*		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>500</b>	<b>636</b>
<b>Обед</b>			
№58 Салат из редьки и моркови.*		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>776</b>	<b>622</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 276</b>	<b>1 258</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	витА -	витВ1 -
42,1	29,9	179,71	19,03	816,15	0,5
			витВ2 -	витЕ -	витPP -
			0,81	0,2	0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 302,78	F - 631,84	Fe - 8,55	I - 331,43
K - 1 985,39	Mg - 188,44	Na - 2 654,79	P - 592,85

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.