

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица1(ОВЗ)

МЕНЮ

на 28.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с сыром**		60	158
Каша вязкая молочная пшеничная,,		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
Витаминизация			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 451	1 409

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,83	вита - 354,89	витВ1 - 0,68
46,19	46	193,21	витВ2 - 1,11	витЕ - 0,34	витС - 157,67
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 541,55	F - 261,6	Fe - 8,22	I - 175,93		
К - 1 617,76	Mg - 182,67	Na - 2 553,96	P - 708,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.