

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

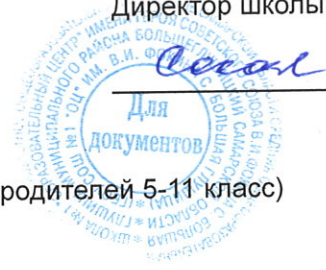


Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 29.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№58 Салат из редьки с овощами*		100	43
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	708
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 480	1 600

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
53,15	52,78	219

Витамины в миллиграммах		
витD - 0,79	витА - 669,53	витВ1 - 0,61
витВ2 - 0,62	витЕ - 0,88	витРР - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 223,06	F - 184,8	Fe - 9,64	I - 275,32
К - 934,9	Mg - 197,08	Na - 3 052,56	P - 523,03

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.