

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КҚДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
 БОУ СОШ Б. Лушица 1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 29.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	573
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	778
Всего:	179,01	1 311	1 351

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
48,31	45,72	190,58	461,76	0,71	0,61
			ВИТС - 27,78	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 8,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 519,37	K - 939,1	Ca - 226,06	Mg - 209,58		
P - 557,65	Fe - 10,83	I - 264,24	Se - 17,37		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.