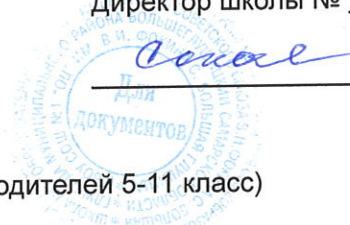


"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 29.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	644
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью*		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	912
Всего:	208,21	1 501	1 556

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 424,87	ВИТВ1 - 0,64	ВИТВ2 - 0,59
53,32	53,32	219,34	ВИТС - 30,38	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 8,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 826,95	K - 1 021,21	Ca - 260,12	Mg - 174,94		
P - 515,09	Fe - 9,94	I - 301,77	Se - 16,34		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.