

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 29.04.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| Салат из зеленого горошка консервированного . | | 60 | 55 |
| Котлеты рыбные с соусом. | | 50/50 | 132 |
| Пюре картофельное с маслом растительным | | 150 | 121 |
| Чай с сахаром | | 200 | 61 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Итого: | 62,20 | 540 | 440 |
| Обед | | | |
| Огурец св. порционно | | 25 | 5 |
| Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 124 |
| Колбаса отварная с соусом.. | | 50/50 | 154 |
| Рис отварной с маслом растительным | | 150 | 193 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 124 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 786 | 750 |
| Витаминизация | | | |
| Сок фруктовый 200 г. т/п | | 1 | 18 |
| Итого: | 33,10 | 1 | 18 |
| Всего: | 182,40 | 1 327 | 1 208 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витЕ - 0,76 | вита - 274,91 | витВ2 - 0,54 |
| 32,71 | 34,57 | 188,9 | витВ1 - 0,66 | витС - 28,39 | витD - 5,81 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|------------|-------------|---------------|
| Ca - 297,76 | I - 284,15 | P - 500,82 | Na - 2 316,85 |
| F - 304,75 | Se - 16,87 | Mg - 149,21 | Fe - 8,09 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.