

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 5-11 классы)

**МЕНЮ**

на 29.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	440
<b>Обед</b>			
Огурец св. порционно		25	5
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	750
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 526	1 265

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаЕ - 0,76	витаА - 274,91	витаD - 5,81
33,51	34,53	203,06	витаВ2 - 0,54	витаВ1 - 0,66	витаС - 31,59
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 308,96	l - 284,15	Р - 512,02	Na - 2 316,85		
F - 304,75	Se - 16,87	Mg - 155,61	Fe - 8,13		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.