

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 29.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной,		150	150
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	555	566
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленьк		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	822
<b>Витаминизация2</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 631	1 519

Для всего меню

В граммах  
Белки 34,98  
Жиры 49,16  
Углеводы 214,89

витD - 0,65  
витB2 - 0,8

Витамины в миллиграммах  
вита - 511,55  
витаB1 - 0,72  
витаE - 0,37  
витаC - 44,73

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 263,1 F - 133,41 Fe - 11,86 I - 216,29  
К - 1 863,75 Mg - 178,08 Na - 2 351,29 P - 568,68

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.