

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ БГлушица №1 (школьники)



**М Е Н Ю**

на 29.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной,		150	150
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	555	566
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	822
Всего:	162,74	1 331	1 388

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
33,58	48,76	184,89	витD - 0,65	вита - 508,55	витB1 - 0,68
			витB2 - 0,78	витаE - 0,37	витC - 36,73
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 235,02	F - 126,37	Fe - 9,35	I - 214,53		
K - 1 633,01	Mg - 162,25	Na - 2 331,53	P - 545,11		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.