

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Большая Глушица 1 (5-11 классы)

**М Е Н Ю**

на 29.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом		50/50	202
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>540</b>	<b>656</b>
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>821</b>	<b>816</b>
<b>Всего:</b>	<b>149,30</b>	<b>1 361</b>	<b>1 472</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 10,65	вита - 349,05	витВ2 - 0,56
45,31	50,13	210,86	витВ1 - 1,08	витС - 32,87	витD - 8,8
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 309,9	I - 227,09	P - 601,64	Na - 2 300,14		
F - 110,78	Se - 19,94	Mg - 162,49	Fe - 11,48		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.