

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 29.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	551
Витаминация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	897
Всего:	228,02	1 686	1 575

Для всего меню

В граммах
 Белки 47,34 Жиры 49,67 Углеводы 230,7

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 841,72 ВИТВ1 - 0,72 ВИТВ2 - 0,81
 ВИТС - 41,54 ВИТЕ - 0,02 ВИТD - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 893,99 K - 1 690,23 Ca - 228,88 Mg - 167,83
 P - 555,07 Fe - 11,27 I - 163,21 Se - 23,86

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Прияникова Екатерина Александровна