

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 29.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с лимоном**		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	521
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	872
Всего:	162,74	1 315	1 393

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1	витС	витЕ
40,26	42,96	192,93	0,85	1 618,66	0,83	16,09	0,37
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са - 188,94	F - 122,21	Fe - 11,44	I - 229,03				
К - 1 279,31	Mg - 245,7	Na - 2 294,82	P - 585,06				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.