

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

МЕНЮ

на 29.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с ветчиной		30/30	157
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	62,20	500	638
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	796
Всего:	149,30	1 271	1 434

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 416,07	витВ2 - 0,89	витВ1 - 0,87
43,38	46,57	210,58			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 456,11	I - 241,4	P - 799,26	Na - 2 603,5		
F - 151,22	Se - 45,01	Mg - 193,02	Fe - 9,85		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.