

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 29.12.2023

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход  | Ккал  |
|---|--------|--------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |        |       |
| №ПР Печенье,...                                       |        | 60     | 260   |
| №188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн |        | 180/30 | 354   |
| №376 Чай с сахаром                                    |        | 200    | 93    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30     | 81    |
| Итого:  | 67,80  | 500    | 788   |
| <b>Витаминоизация</b>                                 |        |        |       |
| №338 Фрукты (нарезка) *                               |        | 100    | 47    |
| Итого:  | 18,01  | 100    | 47    |
| <b>Обед</b>   |        |        |       |
| №21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .       |        | 60     | 35    |
| №102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью  |        | 200/1  | 127   |
| №259 Жаркое из птицы *                                |        | 200    | 306   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин          |        | 200    | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30     | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30     | 67    |
| Итого:  | 94,94  | 721    | 749   |
| Всего:  | 180,75 | 1 321  | 1 584 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |               | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы      | витD - 0,7              | вита - 226,8 | витВ1 - 0,57 |
| 42,43                               | 42,04       | 237,96        | витВ2 - 0,8             | витЕ - 0,01  | витС - 26,4  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |                         |              |              |
| Са - 351,98                         | F - 256,69  | Fe - 11,27    | I - 184,56              |              |              |
| К - 1 758,09                        | Mg - 159,52 | Na - 2 307,78 | P - 617,23              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.