

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

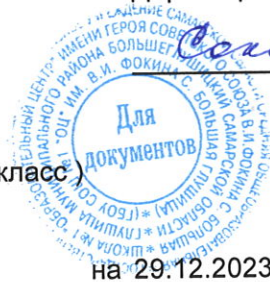
"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(1-4 класс)



на 29.12.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	260
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	788
<b>Витаминизация</b>			
№338 Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	721	749
Всего:	180,75	1 321	1 584

Для всего меню

В граммах  
 Белки 42,43  
 Жиры 42,04  
 Углеводы 237,96

витD - 0,7  
 витB2 - 0,8

Витамины в миллиграммах  
 витА - 226,8    витB1 - 0,57  
 витЕ - 0,01    витС - 26,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 351,98    F - 256,69    Fe - 11,27    I - 184,56  
 K - 1 758,09    Mg - 159,52    Na - 2 307,78    P - 617,23

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.