

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(школьники)\*

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 29.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	260
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	788
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	721	749
Всего:	162,74	1 221	1 537

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,65	вита А - 226,75	витВ1 - 0,54
42,03	41,64	228,16	витВ2 - 0,77	витаЕ - 0,01	витС - 20,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 330,86	F - 246,13	Fe - 8,4	I - 181,92
К - 1 411,98	Mg - 147,77	Na - 2 278,14	P - 602,87

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.