

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 29.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной, *, **,		180	180
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	620	550
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	820	635

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
15,23		22,48	89,07	витD - 0,19 витB2 - 0,26
				витA - 218,04 витE - 0,36 витB1 - 0,23 витC - 32,25

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 118,41	F - 56,41	Fe - 4,61	I - 122,23
K - 1 002,68	Mg - 76,87	Na - 1 149,3	P - 241,49

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.