

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 29.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром.,		100	82
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Чай с лимоном**		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	614	587
Витаминация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	714	634

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,51	витА - 1 175,57	витВ1 - 0,23
18,07	14,48	89,91	витВ2 - 0,17	витЕ - 0,37	витС - 9,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 89,91	F - 61,89	Fe - 5	I - 60,32		
К - 456,28	Mg - 61,4	Na - 624,55	P - 186,53		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.