"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

_____ Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Б.Глушица № 1(1-4 класс)

М Е Н Ю на 29.11.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко*,			100	47
№289 Рагу овощное из птицы.			200	223
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*			45	170
	Итого:	74,58	545	547
Витаминизация				
№Акт Напиток фруктовый + С витамин			200	128
	Итого:	19,81	200	128
Обед				
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .			60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	210
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	104,43	776	815
	Всего:	198,82	1 521	1 490

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,74	43,58	214,52

Витамины в милиграммах

витА - 812,84	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,84
витС - 38,42	витЕ - 0,01	витD - 0,58

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 943,77	K - 1 693,72	Ca - 224,19	Mg - 161,52
P - 535,96	Fe - 10,86	I - 163,43	Se - 24,45

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Пряникова Екатерина Александровна