

УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.  
ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 03.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	549
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	872
Всего:	219,66	1 475	1 421

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
56,44	50,34	205,39	витD - 0,79	витA - 303,07	витB1 - 1,01
			витB2 - 0,57	витE - 0,36	витC - 20,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 257,99	F - 73,85	Fe - 13,83	I - 214,64		
K - 1 145,15	Mg - 169,08	Na - 2 134,01	P - 673,75		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна