

УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 класс)



М Е Н Ю

на 03.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	549
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	872
Всего:	219,66	1 475	1 421

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1	витC
56,44	50,34	205,39	0,79	303,07	1,01	20,78
			0,57	0,36		
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 257,99	F - 73,85	Fe - 13,83	I - 214,64			
K - 1 145,15	Mg - 169,08	Na - 2 134,01	P - 673,75			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна