

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Одина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б. Глушица (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 03.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	36
Жаркое из птицы		200	298
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	489
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	821
Всего:	162,74	1 277	1 310

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,01	ВИТА - 358,74	ВИТВ2 - 0,74
34,38	44,63	178,4	ВИТВ1 - 0,65	ВИТС - 27,47	ВИТD - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 225,17	І - 231,17	Р - 490,06	Na - 2 856,36
F - 225,17	Se - 21,98	Mg - 134,52	Fe - 8,18

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.