

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-Запад"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б. Глушица (1-4 класс)

МЕНЮ

на 03.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	36
Жаркое из птицы		200	298
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	489
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	821
Всего:	162,74	1 277	1 310

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	вита - 358,74	витВ2 - 0,74
34,38	44,63	178,4	витВ1 - 0,65	витС - 27,47	витD - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 225,17	I - 231,17	P - 490,06	Na - 2 856,36		
F - 225,17	Se - 21,98	Mg - 134,52	Fe - 8,18		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.