

"УТВЕРЖДАЮ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б.Глушица(ОВЗ)

М Е Н Ю

на 03.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..	60		74
Плов с мясом,,	200		445
Напиток из смородины	200		108
Хлеб пшеничный	40		94
Итого:	67,80	500	720
Витаминизация			
Сок фруктовый	200		99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Фасоль с луком и томатом.	60		47
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,	15/200/1		114
Тефтели тушеные в соусе	110		224
Каша гречневая рассыпчатая,	150		230
Компот из свежих яблок + С витамин	200		112
Хлеб пшеничный	30		71
Хлеб ржано пшеничный	30		78
Итого:	94,94	796	876
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п	1		18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 497	1 713
Для всего меню			
Белки	Жиры	Углеводы	
73,93	63,33	239,75	
			витE - 0,55 витB1 - 1,07
Минеральные вещества в милиграммах			
Ca - 269,14	I - 252,71	P - 712,65	Na - 2 654,37
F - 243,87	Se - 18,51	Mg - 237,06	Fe - 12,91
Витамины в милиграммах			
			витA - 499,78 витC - 43,46
			витB2 - 0,89 витD - 4,53

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 269,14 I - 252,71 P - 712,65 Na - 2 654,37
F - 243,87 Se - 18,51 Mg - 237,06 Fe - 12,91

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.