

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Большая Глушица №1

**МЕНЮ**

на 03.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№6/16 Бутерброд с ветчиной		60	197
№120 Суп молочный с вермишелью		250/2	152
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		552	551
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з		10/200/5/1	80
№259 Жаркое из птицы		250	317
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	222,26	806	798
Всего:	222,26	1 358	1 349

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
38,6	44,1	172,23	217,23	0,51	0,98
			витС -	витЕ -	витD -
			36,01	0,03	0,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 505,36	K - 1 567,16	Ca - 312,46	Mg - 137,46
P - 562,96	Fe - 8,47	I - 220,69	Se - 30,08

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г