

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Большая Глушица №1

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

*Зиркина А.Ю. Зир-*

**МЕНЮ**

на 03.06.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,..*		54	217
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:		539	542
<b>Обед</b>			
Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
Суп картофельный с вермишелью мясом зеленью		10/200/1	122
Котлеты из птицы с соусом		60/50	191
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржаной		30	78
Итого:		811	885
Всего:	142,00	1 350	1 427

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
47,4	38,02	223,74
Минеральные вещества в миллиграммах		
Ca - 396,26	I - 201,09	P - 717,66
F - 244,38	Se - 31,23	Mg - 194,84

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 0,39	вита - 210,24	витD - 2,04
витB2 - 0,93	витB1 - 0,94	витC - 14,02

Na - 2 408,28
Fe - 11,49



Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Куприянова Ю.С.