

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (школьники)



М Е Н Ю

на 03.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	616
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	162,74	1 286	1 337

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,63	вита - 1 603,8	витВ1 - 0,7
40,1	45,5	176,09	витВ2 - 0,92	витаЕ - 0,34	витС - 161,38
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 220,55	F - 273,11	Fe - 8,78	I - 202,9		
К - 1 697,5	Mg - 152,26	Na - 2 702,09	P - 513,78		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.