

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 30.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками* | | 100 | 104 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные. ** | | 180 | 172 |
| №883/Акт Кисель* | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 610 | 625 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром., | | 100 | 98 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 118 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 171 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 249 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод* | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 891 | 816 |
| Всего: | 219,66 | 1 501 | 1 441 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------|-----------|--------|--------------|-------------------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 48,94 | 49,14 | 203,36 | витD - 8,92 | вита - 1 476,03 |
| | | | витB2 - 0,62 | витB1 - 0,66 |
| | | | | витE - 0,36 |
| | | | | витC - 29,45 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 200,7 | F - 129,09 | Fe - 10,24 | I - 267,23 |
| K - 1 066,42 | Mg - 185,92 | Na - 2 536,96 | P - 521,73 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна