

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (ОВЗ)



**М Е Н Ю**

на 30.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>505</b>	<b>561</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>771</b>	<b>759</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 276</b>	<b>1 320</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	вита - 457,28	витB1 - 0,52
47,56	48,01	178,66	витB2 - 1,12	витаE - 0,36	витC - 11,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 418,32	F - 255,75	Fe - 9,04	I - 250,35		
K - 1 194,16	Mg - 163,73	Na - 2 559,08	P - 675,48		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.

*Handwritten signature*