

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

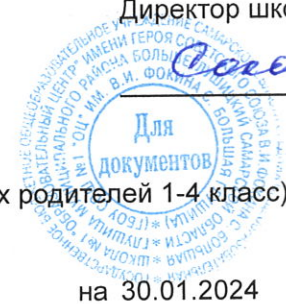
"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 30.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	759
Всего:	179,01	1 276	1 320

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
47,56	48,01	178,66	- 3,26	- 457,28	- 0,52
			витB2 - 1,12	витE - 0,36	витC - 11,06

Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca	F	Fe	I
- 418,32	- 255,75	- 9,04	- 250,35
K - 1 194,16	Mg - 163,73	Na - 2 559,08	P - 675,48

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.