"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

_____ Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ №1 с.Большая Глушица (ОВЗ)

М Е Н Ю на 30.03.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Икра свекольная			60	66
Биточки из мяса с соусом,			100	194
Макаронные изделия отварные			150	188
Кисель + С витамин.			200	130
Хлеб пшеничный			30	71
	Итого:	67,80	540	649
Обед				
Салат Степной:			60	71
Суп картофельный с вермишелью, зеленью			250/1	124
Гуляш мясной			100	200
Пюре из бобовых с м/растит.			150	217
Напиток лимонный			200	98
Хлеб пшеничный			30	71
Хлеб ржано пшеничный			30	78
	Итого:	94,94	821	859
	Всего:	162,74	1 361	1 508

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,5	54,63	211,27

Витамины в милиграммах

витА - 524,14	витВ2 - 0,66	витВ1 - 1,16

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 264,19	I - 285,28	P - 610,1	Na - 2 796,28
F - 132,82	Se - 20,72	Mg - 152,88	Fe - 11,4

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____стажер кальк.