

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-ЗАПАД"

Для документов №1

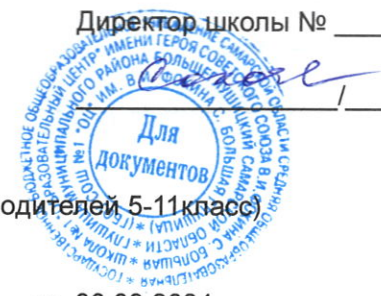


Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



## МЕНЮ

на 30.09.2024

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| № Круассан*                                         |        | 60      | 221   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,                  |        | 100     | 194   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.                |        | 180     | 293   |
| №377 Чай с лимоном                                  |        | 200/3,5 | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| Итого:                                              | 86,75  | 574     | 886   |
| <b>Обед</b>                                         |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая*                                |        | 100     | 134   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. |        | 250/5/1 | 97    |
| №291 Плов из птицы**                                |        | 250     | 382   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин        |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:                                              | 121,46 | 866     | 892   |
| Всего:                                              | 208,21 | 1 440   | 1 778 |

### Для всего меню

В граммах  
Белки 55,88  
Жиры 60,31

Углеводы  
242,71

вита - 405,4  
витС - 32,76

Витамины в миллиграммах  
витВ1 - 0,59 витВ2 - 0,6  
витРР - 0,03 витЕ - 0,75

### Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 456,4 K - 771,26 Ca - 192,98 Mg - 182,05  
P - 502,71 Fe - 8,97 I - 204,26 Se - 20,16

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

*Куликова Л.А.*  
*Куприянова Ю.А.*