

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Большая Глушица 1 (5-11 классы)

МЕНЮ

на 30.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
Котлеты рыбные с соусом		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	450
Обед			
Яблоко		110	49
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/2	83
Колбаса отварная с соусом		50/50	154
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	827	752
Всего:	149,30	1 367	1 203

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,74	ВИТА - 277,56	ВИТВ2 - 0,58
32,16	37,12	185,83	ВИТВ1 - 0,59	ВИТС - 30,27	ВИТD - 5,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 359,3	I - 252,82	P - 497,82	Na - 2 065,83		
F - 306,75	Se - 19,1	Mg - 151,71	Fe - 9,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.