

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(школьники)



М Е Н Ю

на 30.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
Обед			
Салат из редьки и моркови.*		60	45
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	622
Всего:	162,74	1 276	1 436

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,23	вита - 575,76	витВ1 - 0,51
37,79	34,36	229,32	витВ2 - 0,8	витаЕ - 0,21	витРР - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 386,41	F - 509,66	Fe - 8,32	I - 264,73		
К - 1 813,17	Mg - 179,27	Na - 1 939,2	P - 657,39		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.