

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

МЕНЮ

на 30.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Котлеты из птицы с соусом.		50/50	165
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	590
Обед			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое с мясом тушеным.		50/150	278
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	666
Всего:	149,30	1 266	1 255

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ	витВ2
33,59	38,1	194,5	0,72	0,55
			витВ1	витС
			0,46	189,89
Минеральные вещества в миллиграммах			витА	витD
Са - 214,68	I - 207,74	P - 467,37	1 679,42	8,82
F - 176,74	Se - 21,36	Mg - 147,38		
			Na - 2 076,32	
			Fe - 7,18	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.