

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1, (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 30.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	78,68	545	591
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№229 Рыба, тушенная с овощами		50/50	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	811
Всего:	188,86	1 321	1 402

Для всего меню

В граммах
Белки 46,16 Жиры 43,54 Углеводы 205,95

Витамины в миллиграммах
витА - 1 701,77 витВ1 - 0,62 витВ2 - 0,75
витС - 34,68 витЕ - 0,37 витD - 12,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 166,08 K - 1 823,32 Ca - 278,11 Mg - 186,79
P - 588,77 Fe - 8,36 I - 280,02 Se - 24,73

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна