

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 30.05.2023

| Наименование блюда                       | Цена  | Выход | Ккал |
|--|-------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>                           |       |       |      |
| Бутерброд с маслом, сыром**              |       | 60    | 187  |
| Масло сливочное порционно.               |       | 10    | 58   |
| Каша молочная геркулесовая с м/сливочным |       | 250/5 | 302  |
| Кофейный напиток с молоком               |       | 200   | 146  |
| Хлеб пшеничный                           |       | 40    | 94   |
| Итого:                                   | 78,86 | 565   | 787  |
| <b>Витаминизация</b>                     |       |       |      |
| Яблоко*,                                 |       | 100   | 44   |
| Итого:                                   | 18,01 | 100   | 44   |
| Всего:                                   | 96,87 | 665   | 831  |

**Для всего меню**

| В граммах                                  |            |            | Витамины в миллиграммах |               |              |
|--|------------|------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры       | Углеводы   | ВИТЕ - 0,05             | ВИТА - 100,32 | ВИТВ2 - 0,59 |
| 21,46                                      | 31,65      | 115,05     | ВИТВ1 - 0,38            | ВИТС - 5,28   | ВИТD - 0,55  |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |            |            |                         |               |              |
| Са - 408,3                                 | I - 24,8   | P - 529,84 | Na - 479,64             |               |              |
| F - 86,8                                   | Se - 22,78 | Mg - 129,1 | Fe - 5,85               |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.