

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 31.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко* | | 100 | 47 |
| №289 Рагу овощное из птицы.. | | 250 | 279 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 91,52 | 590 | 551 |
| Обед | | | |
| №10 Салат из зеленого горошка консервирован. | | 100 | 92 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе | | 250/5/1 | 114 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным. | | 180 | 232 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 896 | 897 |
| Всего: | 219,66 | 1 486 | 1 448 |

Для всего меню

| В граммах | | | | Витамины в миллиграммах | | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|------------|-------------------------|--------|-------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | витD | вита | витB1 | витC |
| 47 | 49,54 | 199,8 | | 0,55 | 840,76 | 0,71 | |
| | | | | 0,8 | | | 33,86 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Ca - 222,71 | F - 265,01 | Fe - 10,94 | I - 162,76 | | | | |
| K - 1 638,9 | Mg - 165,33 | Na - 1 890,06 | P - 551,16 | | | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна